

Kommunikations – Empfehlungen

- Sei pünktlich
- Sag deinen Namen, bevor du sprichst
- Sprich in der ICH – Form
- Verpflichte dich, präsent zu bleiben
- Schließe ein – vermeide auszuschließen
- Drücke dein Missfallen innerhalb der Gruppe aus
- Sei verantwortlich für deinen Erfolg
- Sei emotional anwesend in der Gruppe
- Respektiere absolute Vertraulichkeit
- Gehe ein Risiko ein
- Sprich, wenn du bewegt bist
- Sprich von dir und deiner momentanen Erfahrung
- Erkenne den Wert von Stille und Schweigen
- Höre aufmerksam und respektvoll zu
- Formuliere nicht schon eine Antwort,
während der andere spricht
- Du brauchst nicht zu antworten,
wenn dir eine Frage gestellt wird
- Doziere nicht.